

**ÉRETTSÉGI VIZSGA • 2018. május 16.**

# **EGÉSZSÉGÜGY ISMERETEK**

## **KÖZÉPSZINTŰ ÍRÁSBELI VIZSGA**

**2018. május 16. 8:00**

Időtartam: 180 perc

|                |  |
|----------------|--|
| Pótlapok száma |  |
| Tisztázati     |  |
| Piszkozati     |  |

**EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA**

---

## Fontos tudnivalók

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat, piszkozatot készíteni szabad.
- A megoldáshoz **nem használhat segédeszközt.**
- Fekete vagy kék színű tollal írjon!
- A feladatokat olvassa el figyelmesen, majd az utasításoknak megfelelően oldja meg!
- Törekedjen az olvasható írásra, a szakmailag helyes megfogalmazásra és az áttekinthető formára!
- Ha a **zárt jellegű feladatoknál** (teszt) az összes lehetséges választ megjelöli, akkor nem kap pontot. Ha a javítási-értékelési útmutatóban szereplő megoldások számánál több választ jelöl meg, akkor a többletválaszok számával a pontszámot csökkenteni kell.
- **A nyílt végű kérdések megoldásaként** szakkifejezéseket, egy-két szavas választ, egész mondatot, több mondatból álló válaszokat vagy fogalmazást (esszét) kell írnia. Ügyeljen a nyelvhelyességre és a szakmailag helyes megfogalmazásra!
- Tévedés esetén javíthatja a rossz megoldást, de helyes megoldásnak csak az egyértelmű javítás fogadható el.

### Tesztjellegű feladatok

#### 1. Húzza alá az igaz állításokat!

3 pont

1. Az ételallergiák hasmenéses tüneteket okozhatnak.
2. A gyomorból származó hányadék vegyhatása lúgos, míg a nyelőcsőből származóé savas.
3. Drasztikus fogyókúra során kialakulhat székrekedés.
4. Egészséges ember is ürít köpetet.
5. Az improduktív köhögés száraz erőltetett köhögés, amely rohamokban jelentkezhet.
6. A napi vizeletmennyiséget oliguriának nevezzük.

#### 2. Írjon x jelet a mondatok mellé annak megfelelően, hogy igaz vagy hamis az állítás!

4 pont

| Állítások   | Igaz | Hamis |
|---|------|-------|
| A hólyagöblítés a katéter átjárhatóságát biztosító eljárás.                   |      |       |
| A retentio urinae okai között szerepel a prostata- megnagyobbodás is.         |      |       |
| A Tiemann-katéter alakja szerint egyenes cső, amelynek a vége legömbölyített. |      |       |
| A hólyagkatéterezés célja lehet steril vizeletminta-vétel.                    |      |       |

#### 3. Írjon i jelet az igaz, és h jelet a hamis állítások mellé!

3 pont

|   |  |
|---|--|
| A rendszeresen dohányzó fiatalok nagyobb arányban válnak kábítószer-élvezővé, mint a nem dohányzó fiatalok. |  |
| A passzív dohányzás kevésbé káros, mert a kifújt füstben kevesebb az egészséget károsító anyag.             |  |
| A cigarettánál veszélyesebb a szivarozás vagy a pipázás, mert nagyobb a füst mennyisége.                    |  |

**4. Csoportosítsa az arckoponya csontjait a megadott szempontok szerint! 4 pont**

**Írja a csontok előtt álló számot a megfelelő helyre!**

1. orrcsont
2. ekecsont
3. rostacsont
4. könnycsont
5. állkapocs
6. felső állcsont
7. alsó orrkagyló
8. szájpadcsont

Páratlan csontok: .....

Páros csontok: .....

**5. Húzza alá az igaz állításokat! 3 pont**

1. Az idős ember gondozásának napi feladatait az idős egyén állapota határozza meg.
2. A túlzott rostfogyasztás gyakori táplálkozási hiba.
3. A fittség két lényeges összetevője: a rendszeres testedzés és az egészséges táplálkozás.
4. Idős korban a csigolyaközi porckorongok víztartalma, duzzadtsága növekszik, így a gerincoszlop- és a testmagasság is kevesebb lesz.
5. A csontritkulást korunk néma járványának nevezik.
6. Idős korban az erek falai elvékonyodnak, rugalmasságuk nő.

**6. Válassza ki a hamis állításokat és a betűjelüket írja a kipontozott vonalra!**

**2 pont**

- A. A hat hónapos csecsemő az apró tárgyakat ujjjaival felcsippenti, a nagyobb tárgyba beleteszi a kisebbet, tapsol.
- B. A csecsemő levegőztetése fontos, mert a D-vitamin szintéziséhez nélkülözhetetlen.
- C. A tápszert mindig frissen kell adni, az el nem fogyasztott mennyiség nem tárolható.
- D. A négy hónapos csecsemő gagyogása színesedik.

.....

**7. Párosítsa a belső elválasztású mirigyeket az általuk termelt hormonokkal!**

5 pont

- A. Agyalapi mirigy elülső lebeny
- B. Agyalapi mirigy hátsó lebeny
- C. Pajzsmirigy
- D. Mellékpajzsmirigy
- E. Mellékvese velőállomány
  - 1. Adrenalin
  - 2. Trijódthyronin
  - 3. Antidiuretikus hormon
  - 4. Somatotrop hormon
  - 5. Parathormon

A: . . . . B: . . . . C: . . . . D: . . . . E: . . . .

**8. Húzza alá az igaz állításokat!**

2 pont

- 1. A piknikus alkat jellemzője a zömök, kerekded testalkat, gyengébb csontrendszer, lágy izomzat.
- 2. A piknikus testalkatú személyiségére jellemző, hogy befelé fordul, sértődékeny, visszahúzódó.
- 3. Az aszténias alkatot hosszú arányos végtagok, erős csontozat, rugalmas izomzat jellemzi.
- 4. Az atletikus alkatot a széles, tömör mell, kerekded bicepsz, formás vádli jellemzi.

**9. Írjon i jelet az igaz állítások mellé, és h jelet a hamis állítások mellé!**

5 pont

|   |  |
|---|--|
| Túltengésnek nevezzük valamely szerv vagy szövet olyan méretnövekedését, amely nem sejtosztódás révén, hanem az egyes sejtek megnagyobbodása következtében jön létre. |  |
| A kóros reakciók a kórok megszűnésével visszafejlődnek, irreverzibilissé válnak.  |  |
| Az elszarusodás zavarai a bőr elfajulásos betegségei.   |  |
| Zsíros elfajulás akkor alakul ki, ha a zsírszövetek plazmájában szaporodnak fel zsírok.   |  |
| Az öregedés során bekövetkező sorvadás szinte valamennyi szervünket érinti.   |  |

**10. Írjon x jelet a mondatok mellé annak megfelelően, hogy igaz vagy hamis az állítás!**

3 pont

| Állítások  | Igaz | Hamis |
|--|------|-------|
| Passzív mozgítás esetén a tevékenységet az ápoló vagy a gyógytornász végzi a beteg közreműködése nélkül.       |      |       |
| A mobilizálás alapvető szabálya, hogy a mozgításnak fokozatosnak és folyamatosnak kell lennie.                 |      |       |
| Az immobilitás következménye lehet a fokozott bélműködés.  |      |       |
| Magatehetetlen, súlyos állapotban lévő beteget nem kell oldalra fordítani, mert az nem kényelmes számára.      |      |       |
| Magatehetetlen súlyos állapotban lévő betegnél naponta többször el kell végezni az ízületek átmozgatását.      |      |       |
| Az ágy szélére történő kiültetés esetén jó, ha lelóg a beteg lába, mert így élénkebb lesz a vérkeringés benne. |      |       |

**11. Húzza alá az igaz állításokat!**

3 pont

1. Defibrilláláshoz a beteg száraz alapon fekdjön, mellkasa legyen száraz.
2. A sebellátás legfontosabb célja a további vérvesztés megakadályozása.
3. Orrvérzés esetén a beteg nyugalomba helyezése után hajtsa hátra a fejét.
4. Hasi sérülés esetén az eszméletlen beteget stabil oldalfekvésbe kell helyezni.
5. Vállficam esetén a váll csapottnak és hegyesnek néz ki.
6. Csonkolásos sérülés esetén a leszakadt testrészt lefagyasztva tároljuk.

**12. Párosítsa a kóros légzéstípusokat a rájuk jellemző tünetekkel!**

4 pont

1. Dyspnoe
2. Ortopnoe
3. Paroxysmalis nocturnalis dyspnoe
4. Cheyne–Stokes-légzés

A: Pár másodpercig tartó légzési szünet után kezdetben felületes a légvétel, majd egyre mélyül, a légzés ezután ismét felületessé válik, majd apnoe szak következik.

B: Erőlködve, a légzési segédizmok igénybevételével lélegzik.

C: Az éjszakai órákban rohamszerűen támadó, a bal szívfél elégtelensége miatt kialakuló nehézlégzés.

D: A beteg csak ülő helyzetben képes biztosítani fokozott oxigénszükségletét.

1.: ..... 2.: ..... 3.: ..... 4.: .....

**13. Írjon i jelet az igaz állítások mellé, és h jelet a hamis állítások mellé! 4 pont**

|   |  |
|---|--|
| A tápanyagbevitel 30 – 50%-át a gabonák alkotják.     |  |
| A zöld zöldségeknek alacsony a glikémiás indexük.     |  |
| Az élelmi rostok a béltartalom térfogatát csökkentik. |  |
| Az átlagos napi vízvesztésünk kb. 2,5 liter.          |  |

**14. Párosítsa a punkciókat a beteg elhelyezésének módjával! 4 pont**

A: Mellkaspunkció

B: Haspunkció

C: Lumbálpunkció

D: Sternumpunkció

1. A hátán fekvő beteg mellét szabadabbá tesszük.
2. A beteget az ágy bal szélére, kissé bal oldalára fektetjük.
3. A beteget lovagló ülésben a székre ültetjük.

A: . . . B: . . . C: . . . D: . . .

**15. Húzza alá a hamis állítást! 1 pont**

1. A lép a vér útjába iktatott nyirokszerv.
2. A lép élettani szerepe az immunvédekezésben jelentős.
3. A lép fehér pulpáját a vér alakos elemei alkotják.

#### Rövid válaszokat igénylő feladatok

**16. Az alábbi feladatban a hőmérséklettel kapcsolatos ismereteit kell alkalmaznia.**

**Töltse ki a táblázatot! 4 pont**

| Az emelkedett hőmérséklet °C-ban | Emelkedett hőmérséklet megnevezése |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 37 – 37,9 °C között              |                                    |
| 38 – 38,9 °C között              |                                    |
| 39 – 39,9 °C között              |                                    |
| 40 °C felett                     |                                    |

**17. Az alábbi megállapítások hibásak. Keresse meg a hibát, és a helyes megállapítást írja a vonalra! 4 pont**

1. A vizelet sűrűségét a benne oldhatatlan anyagok és a víz aránya határozza meg.
  2. Az EKG végtagi elvezetései színkódokkal történnek:  
piros – bal kar, zöld – jobb kar, sárga – jobb láb, fekete – bal láb.
  3. A veseelégtelenségben szenvedő betegek lehelete kellemetlen májszagú.
  4. Magas vérnyomásérték mellett a pulzus puha, könnyen elnyomható, alig tapintható.
1. ....
  2. ....
  3. ....
  4. ....

**18. Egészítse ki a táblázatot a fehérvérsejtekre vonatkozóan! 6 pont**

| Fehérvérsejtek fajtái | Jellemzői   |
|-----------------------|---|
| Agranulocyták         |   |
|                       | Főként baktériumokat fagocitálnak.                                    |
| B-lymphocyták         |   |
|                       | Allergiás folyamatokban játszanak szerepet.                           |
|                       | Fagocitózisra nem képesek.  |
|                       | A szervezetbe jutó antigéneket immunglobulinok révén hatástalanítják. |

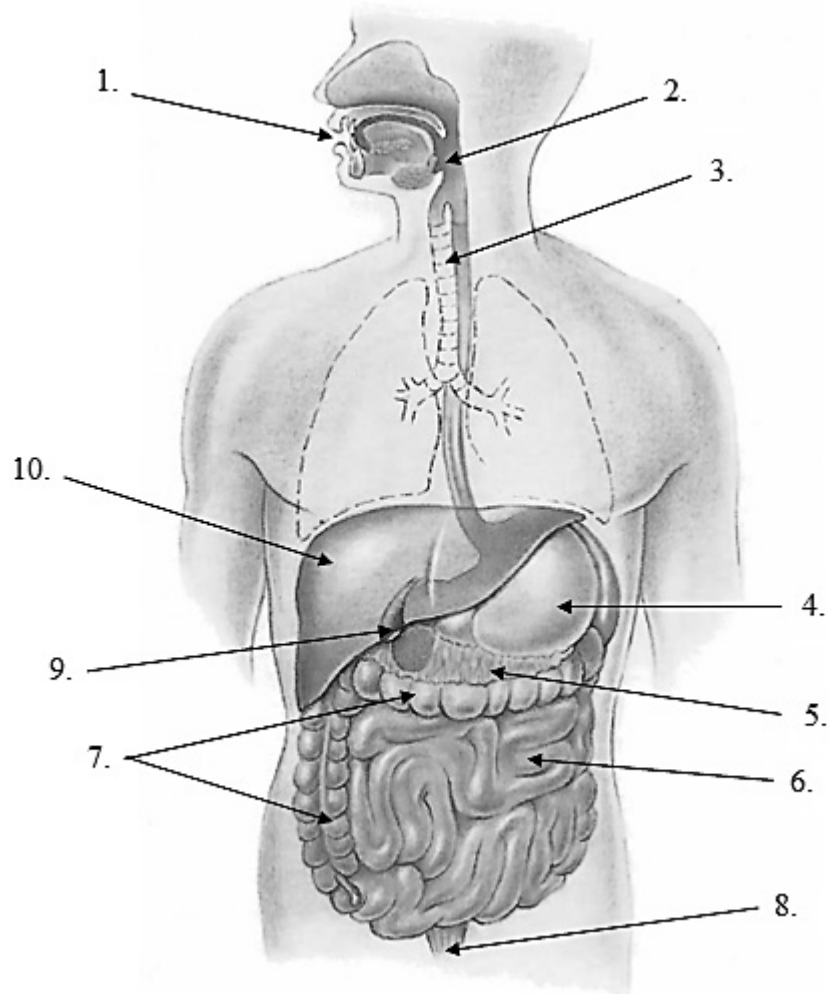
**19. Soroljon fel hat olyan helyzetet, amikor az egészségügyi dolgozónak higiénés kézfertőtlenítést kell végeznie! 3 pont**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....



20. Nevezze meg a képen látható emberi emésztőrendszer számozott képleteit magyarul és latinul is!

10 pont



Forrás: [www.gyermekapolas.hu](http://www.gyermekapolas.hu)

- |         |          |
|---------|----------|
| 1. .... | 2. ....  |
| 3. .... | 4. ....  |
| 5. .... | 6. ....  |
| 7. .... | 8. ....  |
| 9. .... | 10. .... |

**21. Soroljon fel a csecsemők fürdetésére vonatkozó szabályok közül tízet! 5 pont**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**22. Nevezze meg latinul az alábbi fogalmakat! Írja válaszát a kipontozott vonalra!**

**6 pont**

- a) A légzésszám tartósan 20 fölött van percenként. ....
- b) A vérnyomás tartósan 140/90 Hgmm fölött van. ....
- c) A gyomor tartalmának szájon át történő kiürülése. ....
- d) A széklet 2-3 napnál ritkábban ürül. ....
- e) A vizelet valamilyen oknál fogva nem tud a hólyagból kiürülni. ....
- f) Ingadozó láz. ....

**23. Soroljon fel a nyálkahártyáról felszívódó gyógyszerformákból négyet! 2 pont**

- .....
- .....
- .....
- .....

**24. Soroljon fel a kábítószer-fogyasztás okozta magatartásbeli változások közül hatot!**

**3 pont**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**25. Soroljon fel nyolc ápolói feladatot, amellyel a beteg nyugodt alvását elő tudjuk segíteni!**

**4 pont**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**26. Sorolja fel a mentési lánc hat elemét!**

**3 pont**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

|   | a feladat sorszáma | pontszám  |       |            |       |
|---|--------------------|-----------|-------|------------|-------|
|   |                    | maximális | elért | maximális  | elért |
| Tesztjellegű feladatok                  | 1.                 | 3         |       | <b>50</b>  |       |
|   | 2.                 | 4         |       |            |       |
|   | 3.                 | 3         |       |            |       |
|   | 4.                 | 4         |       |            |       |
|   | 5.                 | 3         |       |            |       |
|   | 6.                 | 2         |       |            |       |
|   | 7.                 | 5         |       |            |       |
|   | 8.                 | 2         |       |            |       |
|   | 9.                 | 5         |       |            |       |
|   | 10.                | 3         |       |            |       |
|   | 11.                | 3         |       |            |       |
|   | 12.                | 4         |       |            |       |
|   | 13.                | 4         |       |            |       |
|   | 14.                | 4         |       |            |       |
|   | 15.                | 1         |       |            |       |
| Rövid válaszokat igénylő feladatok      | 16.                | 4         |       | <b>50</b>  |       |
|   | 17.                | 4         |       |            |       |
|   | 18.                | 6         |       |            |       |
|   | 19.                | 3         |       |            |       |
|   | 20.                | 10        |       |            |       |
|   | 21.                | 5         |       |            |       |
|   | 22.                | 6         |       |            |       |
|   | 23.                | 2         |       |            |       |
|   | 24.                | 3         |       |            |       |
|   | 25.                | 4         |       |            |       |
|   | 26.                | 3         |       |            |       |
| <b>Az írásbeli vizsgarész pontszáma</b> |                    |           |       | <b>100</b> |       |

\_\_\_\_\_ dátum

\_\_\_\_\_ javító tanár

|                                    | pontszáma <b>egész számra</b> kerekítve |                 |
|------------------------------------|---|-----------------|
|                                    | elért                                   | programba beírt |
| Teszt-jellegű feladatok            |   |                 |
| Rövid válaszokat igénylő feladatok |   |                 |

\_\_\_\_\_ dátum

\_\_\_\_\_ dátum

\_\_\_\_\_ javító tanár

\_\_\_\_\_ jegyző