

**ÉRETTSÉGI VIZSGA • 2018. október 19.**

# **EGÉSZSÉGÜGY ISMERETEK**

## **KÖZÉPSZINTŰ ÍRÁSBELI VIZSGA**

**2018. október 19. 8:00**

Időtartam: 180 perc

Pótlapok száma	
Tisztázati	
Piszkozati	

**EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA**

---

## Fontos tudnivalók

A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon dolgozhat, piszkozatot készíteni szabad.

A megoldáshoz **nem használhat segédeszközt.**

- Fekete vagy kék színű tollal írjon!
- A feladatokat olvassa el figyelmesen, majd az utasításoknak megfelelően oldja meg!  
Törekedjen az olvasható írásra, a szakmailag helyes megfogalmazásra és az áttekinthető formára!
- Ha a **zárt jellegű feladatoknál** (teszt) az összes lehetséges választ megjelöli, akkor nem kap pontot. Ha a javítási-értékelési útmutatóban szereplő megoldások számánál több választ jelöl meg, akkor a többletválaszok számával a pontszámot csökkenteni kell.
- **A nyílt végű kérdések megoldásaként** szakkifejezéseket, egy-két szavas választ, egész mondatot, több mondatból álló válaszokat vagy fogalmazást (esszét) kell írnia. Ügyeljen a nyelvhelyességre és a szakmailag helyes megfogalmazásra!
- Tévedés esetén javíthatja a rossz megoldást, de helyes megoldásnak csak az egyértelmű javítás fogadható el.

## Teszt jellegű feladatok

### 1. Párosítsa az alábbi gyógyszerformákat és meghatározásukat!

8 pont

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| 1. por                   | A) Cukormázzal vagy egyéb anyaggal bevont tabletta, amely a vékonybélben oldódik.  |
| 2. kúp                   | B) Orálisan adagolható gyógyszerforma, amelynél a hatóanyagot lágy, vagy kemény zselatinburokba helyezik.                                |
| 3. draszté               | C) Bőrön keresztül történő gyógyszerbejuttatást tesz lehetővé, a hatóanyag a felragasztást követően kezd a bőrbe jutni.                  |
| 4. kapszula              | D) Szilárd gyógyszerforma, csomagolás szerint lehet osztott vagy osztatlan.  |
| 5. gél                   | E) Folyékony gyógyszerforma, folyékony közegben eloszlatott szilárd halmazállapotú szemcséket tartalmaz. Használat előtt fel kell rázni. |
| 6. emulzió               | F) Alapanyaga zselatinos glicerin és kakaóvaj. Szobahőmérsékleten szilárd, testhőmérsékleten megolvad.                                   |
| 7. szuszpenzió           | G) Egymással nem elegyedő folyadékfázisokból álló gyógyszerkészítmény. Használat előtt fel kell rázni.                                   |
| 8. transzdermális tapasz | H) Bőrön alkalmazható, átlátszó, könnyen kenhető, vízzel lemosható gyógyszerkészítmény.  |

1.- ..... 2.- ..... 3.- ..... 4.- ..... 5.- ..... 6.- ..... 7.- ..... 8.- .....

### 2. Húzza alá a kórházban ápolott fertőző beteg izolálásának higiénés követelményeire vonatkozó hamis állításokat!

3 pont

- A kórterembe történő be- és kilépés előtt kötelező a kézfertőtlenítés, váltóköpeny használata.
- A beteg a kórtermet csak étkezés, WC használat és vizsgálatok esetén hagyhatja el.
- Védőkesztyű használata azért is előnyös, mert kiválthatja a kézfertőtlenítést.
- Váladékkal szennyeződés lehetősége esetén védőkötény használata javasolt.
- Külön ápolási eszközöket kell biztosítani a kórteremben, amelyeket nem szabad onnan kihozni.
- A kórteremben minden munkanap végén zárófertőtlenítést kell végezni.

**3. Az alábbi állítások közül jelölje „i” betűvel az igaz, illetve „h” betűvel a hamis állításokat!**

4 pont

Állítás	Igaz (i), vagy hamis (h)?
A Norton-skála szempontjai közé tartozik a beteg kooperációs készsége.	
Háton fekvő betegnél decubitus alakulhat ki többek között a keresztcsonti tájékon, a koponya hátsó részén, a könyöknél.	
Az alultápláltság a decubitus egyik rizikófaktora.	
Az antidecubitor eszközök közül a statikus matracok váltakozó nyomást biztosítanak oly módon, hogy egy készülék a levegőt a matrac egyik részéből a másikba nyomja át.	

**4. Állítsa sorrendbe a fekvőbeteg ágyban történő mosdatásának hagyományos lépéseit! Írja a megfelelő sorszámot az állítás elé!**

4 pont

- ..... mellkas és has lemosása
- ..... arctisztítás
- ..... nemi szervek és a végbél környékének lemosása
- ..... comb és láb lemosása
- ..... keresztcsonttájék lemosása
- ..... hát lemosása
- ..... fülek és nyak megtisztítása
- ..... kar és kéz megtisztítása

**5. Húzza alá az igaz állításokat!**

3 pont

- a) A kétéves gyermek már biztosan tud járni és szaladni, a lépcsőn utánlépéssel felmenni.
- b) A nagykutacs átlagosan 18 hónapos kor körül záródik.
- c) Kb. 1,5 éves korra a gyermek játéktevékenységében megjelenik az utánzás és a szerepjáték, amely ekkortól az uralkodó játékforma lesz.
- d) A 3. életév végére kialakul a kéz finommozgása, az ujjak koordinálása, ennek köszönhetően a gyermek már tud például gyöngyöt fűzni, rajzolni.
- e) Általában 3 éves kor körül jelennek meg a gyermek beszédében a kétszavas mondatok.
- f) A gyermek fogápolását meg lehet kezdeni, amint kibújta a 24 tejfog.

**6. Párosítsa a drogok alábbi csoportjait a jellemzőikkel!**

**3 pont**

1. Depresszánsok
2. Stimulánsok
3. Hallucinogének

- A) Azok a drogok, amelyek elsődleges hatása a tudati működés, észlelés, a gondolkodási folyamat megváltoztatása és módosult tudatállapotok létrehozása.
- B) Elsődlegesen nyugtató hatású szerek.
- C) Azok a szerek, amelyek elsődlegesen gyorsítják a központi idegrendszer működését.

1.- .....      2.- .....      3.- .....

**7. Húzza alá az időskorra vonatkozó igaz állításokat!**

**3 pont**

- a) Az időskor meghatározásakor kétféle életkort különböztetünk meg: a kronológiai kort, amelynél a szervezet élettani állapotát vesszük figyelembe, és a biológiai kort, azaz a naptári életkort.
- b) A WHO meghatározása szerint az időskor 60-74 éves kor közé tehető.
- c) A szaglózérzékelés és az ízérzékelés idős korra csökken, de ennek mértéke egyéni eltéréseket mutat.
- d) Idős nőknél a gáti izomtónus fokozódása miatt gyakori a vizeletürítés sürgőssége.
- e) Az öregkorban súlyos lelki problémát okozhat a magány és a feleslegessé válás érzése.
- f) Idős korban az izomzat tömege csökken, összehúzódó képessége azonban nő.
- g) Az idősek gyógyszerelésénél figyelembe kell venni, hogy a gyógyszerek felszívódása romlik, lassúbb lesz a gyógyszereloslás, a kiválasztás és kiürülés.

**8. Csoportosítsa a széklet alábbi összetevőit a megadott szempontok szerint!**

**Írja a betűjeleket a megfelelő vonalra!**

**6 pont**

- a) nyák
- b) bélbaktériumok
- c) vér
- d) bélnyálkahártyáról levált hámsejtek
- e) emésztetlen étel
- f) emésztőnedvek

A széklet normális összetevői:.....

A széklet kóros anyagai: .....

**9. Csoportosítsa a fej alább felsorolt izmait a megadott szempontok szerint!**

**Írja a betűjeleket a megfelelő vonalra!**

**5 pont**

- a) trombitásizom
- b) külső és belső röpcsonti izom
- c) halántékizom
- d) nevetőizom
- e) száj körüli záróizmok

Mimikai izmok: .....

Rágóizmok: .....

**10. Húzza alá az igaz állításokat!**

**3 pont**

- a) Orrvérzés esetén a beteget le kell ültetni, fejét hátra kell hajtani. Ha ilyen módon a vérzés 5 perc múlva nem áll el, parittyakötést kell felhelyezni.
- b) Baleseti sérüléskor, ha az orrból híg, véres folyadék szivárog, koponyaalapi törésre kell gondolni.
- c) A hajszáleres vérzés sötétvörös, gyöngyöző, szivárgó.
- d) Vénás vérzés csillapításakor a vérző testrészt lesüllyesztjük a szív szintje alá, majd a seb ellátását követően nyomókötést helyezünk rá.
- e) Elsősegélynyújtás során tilos a mélyen lévő, rögzült idegen testet eltávolítani a sebből.
- f) Az artériás nyomópontok alkalmazásakor az elsősegélynyújtó a vérző sebbe nyúlva végez vérzéscsillapítást.

**11. Párosítsa a pulzus alábbi eltéréseit a jellemzőiket! Írja a megfelelő betűjelet a vonalakra!**

**6 pont**

- |  |                        |
|--|------------------------|
| 1. A pulzusszám 80/perc felett van.  | A) Tachycardia         |
| 2. A pulzusszám 60/perc alatt van.   | B) Pulzusdeficit       |
| 3. Az arteria radiálison mért pulzusszám és a szívösszehúzódások száma között eltérés van.                         | C) Filiformis pulzus   |
| 4. Szapora, elnyomható pulzus.   | D) Bradycardia         |
| 5. A ritmosos szív működés rendszeresen vagy rendszertelenül kimarad, amit a beteg egy nagyobb dobbanásként érzel. | E) Arrhythmia absoluta |
| 6. A pulzushullámok nagysága, ritmusa és időköze is szabálytalan.  | F) Extrasystolia       |

1.- ....

2.- ....

3.- ....

4.- ....

5.- ....

6.- ....

**12. Az alábbiak közül válassza ki a helyes állítást, és annak betűjelét írja a vonalra!**

**2 pont**

- a) Az egészségkultúra maga az elsajátított életmód.
- b) Az egészség nem más, mint a betegség hiánya.
- c) Az egyén életmódjával szabályozhatja az egészségi állapotát.
- d) Az egészségkultúra speciális, független a kultúra más területeitől.

.....

**Rövid válaszokat igénylő feladatok**

**13. Soroljon fel öt gyógyintézeti gyógyszerhárolásra vonatkozó szabályt!**

**5 pont**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**14. Nevezze meg az alábbi jellegzetes fájaldmak okát!**

**3 pont**

- a) Deréktájrról kiinduló, igen erős fájdalom, amely a húgyvezeték mentén az alhasba, a combok belső felszíne irányába sugárzik. Gyakori vizeleési ingerrel jár.

.....

- b) Általában a gyomortájon kezdődő fájdalom, ami egyre inkább típusos helyre, a jobb alhasra lokalizálódik. Hányással, lázzal jár.

.....

- c) Hirtelen jelentkező, szegycsont mögötti fájdalom, amely kisugárzik a bal váll irányába. A beteg halálfélelmet érez, verejtékezik, arca sápadt. A roham nem szűnik meg spontán, gyógyszer adására is csak enyhül.

.....

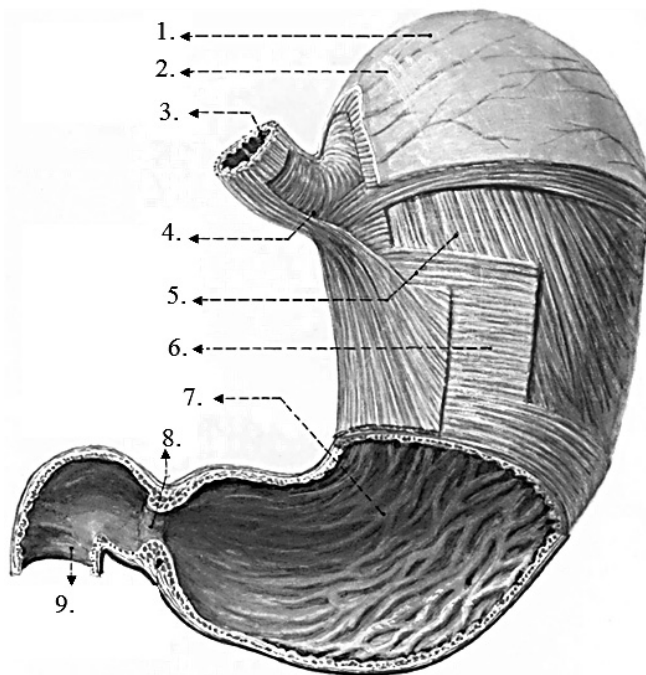
15. Soroljon fel öt szempontot, amelyeket figyelembe kell venni a csecsemők mozgásfejlesztésének elősegítése érdekében!

5 pont

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

16. Az alábbi képen egészítse ki a számmal jelölt képletek megnevezését magyarul és latinul!

5 pont



1.  
.....
2. Savós hártya – tunica serosa
3. Nyelőcső - esophagus
4.  
.....
5. Izomréteg – tunica muscularis
6.  
.....
7. Nyálkahártya réteg – tunica mucosa
8.  
.....
9.  
.....

Forrás: Dr. Donáth Tibor: Anatómiai atlasz



**17. Soroljon fel ötöt a fertőtlenítő eljárások hatékonyságát befolyásoló tényezők közül!**

**5 pont**

**18. Egészítse ki az alábbi mondatokat!**

**5 pont**

A vérplazmát .....%-ban víz alkotja. Ezen kívül a fontosabb összetevői közé tartoznak a fehérjék, szénhidrátok, zsírok, festékanyagok, hormonok és .....

A fehérjék közül az albuminok a vérfehérjék .....%-át adják. Ezeknek jelentős szerepük van a vér ozmózis nyomásának és ..... a szabályozásában. A globulinok lehetnek alfa-, béta- és ..... globulinok, túlnyomórészt ez utóbbihoz kötődnek az .....

A vérzsírok fő fajtái a ..... és a triglicerid. Ide tartozik a lecitin is, amely csökkenti a vér ..... szintjét. Az ártó hatású lipoproteinek (LDL) felelősek az ..... kialakulásáért, míg a kedvező hatású lipoproteinek (HDL) gátolják a zsír lerakódását az érfalra.

A vér a szénhidrátokat ..... formájában szállítja.

**19. Töltse ki az alábbi táblázat hiányzó részeit!**

**6 pont**

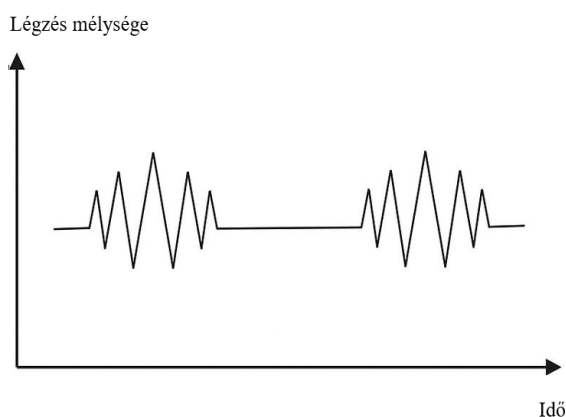
A szervezet reakciói		
Jelző reakciók	Védekező reakciók	Szöveti elváltozásban és működésváltozásban megnyilvánuló reakciók
- .....	- immunvédekezés	- túltengés és túlburjánzás
- .....	- .....	- sorvadás és visszafejlődés
	- autoimmun betegségek	- .....
		- .....

**20. Sorolja fel a szem fénytörő közegeit magyarul!**

**4 pont**

**21. Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

**2 pont**



a) Mely kóros légzéstípus látható a képen?

.....

b) Milyen károsodás esetén fordulhat elő ez a légzéstípus? Írjon egy példát!

.....

Forrás: <https://commons.wikimedia.org/wiki>

**22. Soroljon fel a mozgásában akadályozott, erőtlén beteg etetésének és itatásának szabályai közül hatot! Egészítse ki az alábbi felsorolást!**

**6 pont**

- Etetés előtt tegyünk rendet, az ágyasztalt állítsuk megfelelő helyre.
- Helyezzük a beteget félig ülő helyzetbe, tegyünk az álla alá szalvétát.
- Az ételt az ágyasztalra helyezzük oly módon, hogy a beteg lássa.
- Etetéskor úgy ülünk le, hogy kényelmesen elérjük az ételt és a beteget is.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**23. Egészítse ki a külső automata defibrillátor (AED) alkalmazásával kapcsolatos alábbi folyamatleírást!**

**4 pont**

1. BLS végzése algoritmus szerint.
2. Defibrilláláshoz a beteg száraz alapon fekdjön, ha van, a mellkasáról el kell távolítani a gyógyszeres tapaszt.
3. Ha megérkezett az AED, be kell kapcsolni a készüléket, és követni kell az utasításokat:
4. ....  
.....
5. Csatlakoztatni kell a kábelt a készülékhez. Ha több elsősegélynyújtó van a helyszínen, a BLS eddig folyamatos.
6. ....
7. Ha a készülék sokkolandó ritmust észlel és feltöltött, meg kell győződni, hogy senki nem ér-e a beteghez.
8. ....
9. ....
10. Szükség esetén a folyamatot addig kell ismételni a gép utasításai alapján, amíg nem tér vissza a keringés, vagy a mentők meg nem érkeznek.

	a feladat sorszáma	maximális pontszám	elért pontszám	maximális pontszám	elért pontszám
Teszt jellegű feladatok	1.	8		50	
	2.	3			
	3.	4			
	4.	4			
	5.	3			
	6.	3			
	7.	3			
	8.	6			
	9.	5			
	10.	3			
	11.	6			
	12.	2			
Rövid válaszokat igénylő feladatok	13.	5		50	
	14.	3			
	15.	5			
	16.	5			
	17.	5			
	18.	5			
	19.	6			
	20.	4			
	21.	2			
	22.	6			
	23.	4			
<b>Az írásbeli vizsgarész pontszáma</b>				<b>100</b>	

\_\_\_\_\_ dátum

\_\_\_\_\_ javító tanár

	pontszáma <b>egész számra</b> kerekítve	
	elért	programba beírt
Teszt jellegű feladatok		
Rövid válaszokat igénylő feladatok		

\_\_\_\_\_ dátum

\_\_\_\_\_ dátum

\_\_\_\_\_ javító tanár

\_\_\_\_\_ jegyző